

## SUMMARY

# PENGARUH LATIHAN FISIK SENAM JANTUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS KELURAHAN PONDOK KELAPA JAKARTA TIMUR TAHUN 2017

Created by ZAHRA TRI WULANDARI TOEKAN

**Subject** : PENURUNAN TEKANAN DARAH  
**Subject Alt** : HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS  
**Keyword** : hipertensi primer, senam jantung, tekanan darah.

### Description :

#### ABSTRAK

Prevalensi hipertensi terjadi peningkatan dari 7,6% tahun 2007 menjadi 9,5% pada tahun 2013 dan akan meningkat terus setiap tahun nya. Hipertensi primer adalah hipertensi tanpa kelainan dasar patologis yang jelas. Salah satu pengobatan terapi modalitas yang dapat dilakukan ialah senam jantung. Tujuan dari penelitian ini ialah mengidentifikasi pengaruh senam jantung terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi primer di puskesmas kelurahan Pondok Kelapa kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur. Metode Penelitian ini menggunakan pra-eksperimen dengan pendekatan one group pra-post test design. Besar sampel 30 responden yang di seleksi dengan menggunakan teknik consecutive sampling. Hasil uji hipotesis paired sample t-test pada tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ) didapatkan bahwa nilai  $p$ -value = 0,000 (sistolik) dan  $p$ -value = 0,000 (diastolik) yang menunjukkan bahwa ada pengaruh latihan fisik senam jantung terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi primer. Simpulan yang di peroleh perbedaan bermakna antara tekanan darah sistolik dan tekanan diastolik sebelum dan setelah melakukan latihan fisik senam jantung. Disarankan untuk institusi pelayanan kesehatan menjadikan senam jantung sebagai program rutin di puskesmas untuk pasien hipertensi primer.

Kata kunci : hipertensi primer, senam jantung, tekanan darah.

**Date Create** : 15/07/2019  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201333051  
**Collection** : 201333051

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

### Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( [astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id](mailto:astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id) )

Supervisor